



Ökoring

Der Beratergroßhandel
Die Bio-Gastro-Pioniere

Saisonkalender

Gemüse A - P

[Klick hier](#)

Gemüse P - Z

[Klick hier](#)

Salat & Kräuter

[Klick hier](#)

Obst & Nüsse

[Klick hier](#)

www.oekoring.com

Ökoring Handels GmbH

Dieselstraße 7-9

82291 Mammendorf

Tel.: + 49 (0) 81 45 / 93 08 - 30

E-Mail: zentrale@oekoring.com

Gemüse A - P

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

Artischocke

Aubergine

Böumenkohl

Bohnen, dicke

Bohnen, grüne

Brokkoli

Butternut-Kürbis

Champignon

Chinakohl

Erbse

Fenchel

Frühlingszwiebel

Grünkohl

Hokkaido

Kartoffel

Knollensellerie

Kohlrabi

Kürbis

Mairübe

Mais

Mangold

Meerrettich

Möhre

Pak Choi

Paprikaschote

Pastinake

Petersilienwurzel

Freilandware

Lagerware

Gemüse P – Z	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Pfifferling												
Porree/ Lauch												
Portulak												
Radieschen												
Rettich schwarz												
Rettich												
Rhabarber												
Romanesco												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Salatgurke												
Schalotte												
Spaghettikürbis												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Staudenselleri												
Steckrübe												
Steinpilz												
Süßkartoffel												
Tomate												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zucker-/ Kaiserschote												
Zwiebel												

Freilandware

Lagerware

Salat u. Kräuter	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Bärlauch												
Basilikum												
Bataviasalat												
Chicorée												
Dill												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Estragon												
Feldsalat												
Kerbel												
Kopfsalat												
Kresse												
Liebstockel												
Lollo Rosso												
Majoran												
Minze												
Oregano												
Ptersilie												
Radicchio												
Romana/Römersalat												
Rosmarin												
Rucola												
Salbei												
Schnittlauch												
Thymian												

Freilandware

Lagerware

Obst u. Nüsse	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Brombeere												
Erdbeere												
Hagebutte												
Haselnuss												
Heidelbeere												
Himbeere												
Holunderbeere												
Holunderblüte												
Johannisbeere												
Kirsche												
Marone												
Maulbeere												
Mirabelle												
Nektarine												
Pfirsich												
Pflaume												
Quitte												
Schlehe												
Stachelbeere												
Walnuss												
Wassermelone												
Weintraube												
Zwetschge												

Freilandware

Lagerware